

«Бекітемін»
Қоянды ауылының
№2 жалпы орта білім
беретін мектебі
директоры
Каратаев Т.Б.

21 қаңтар 2022 ж.

**Мектеп оқушыларына арналған
күнделікті ас мәзірі
(қыс-көктем)**

3-апта

V-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспе көжесі	200/25	230/25	250/25
Рагу (сиыр етінен)	140/60	140/60	140/60
Ара балы	10	10	10
Сүзбеше	100	100	100
Сүт	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Құнарлығы, ккал	748	790	804

Медбике: *Дал*

